



Kuva: Unsplash / Dave Contreras

Joogan maailmankuva

Ke 14.11.–12.12. klo 18.45–20.15

Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Millainen käsitys ihmisestä ja maailmasta on joogan harjoitusten takana? Miten nämä käsitykset ovat muuttuneet joogan historian aikana? Luentosarja avaa joogan maailmankuvaa ja sen muutosta.

14.11. Ylösalaisin kasvava puu: johdatus joogan maailmankuvaan

21.11. Dharma: olevan kannattelija

28.11. Karma: kosminen oikeuslaitos?

12.12. Atman: kaiken ydin

LUENNOITSIJA TM MATTI RAUTANIEMI

Helsinki

Helsingin työväenopisto

Itämerentalo, Majakka 1, 2. krs, Tammasaarenlaituri 3